

# L'équitation éthologique Devenez un homme-cheval

La méthode, importée des États-Unis, permet d'installer une relation intime entre l'homme et l'animal. Et elle connaît un vrai boom en France. Démonstration au haras pionnier de La Cense.

C'est un spectacle unique : Stormy, un zorse (croisement entre quarter-horse, cheval américain, et zèbre) ne bronche pas d'une oreille quand son maître fait claquer le fouet à 20 centimètres de sa crinière. Il obéit au cavalier, le suivant dans les moindres recoins de l'enclos. La démonstration est d'autant plus incroyable que le zorse est à l'origine deux fois plus sauvage qu'un cheval, animal craintif s'il en est. « Les débuts de notre relation n'ont pas été des plus simples », plaisante Andy Booth. Cet Australien, ancien pro du rodéo, est le créateur d'une version adaptée de l'équitation éthologique. « Les premiers jours, Stormy me chargeait et j'ai été obligé de construire un enclos dans l'enclos pour pouvoir créer une complicité avec lui. » Aujourd'hui, entre Andy et Stormy, c'est une vraie histoire d'amitié. À la différence du film de Robert Redford, *L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux*, ici, tout est question de langage corporel.

## MANU ENTRE EN PISTE

« Aux États-Unis, explique Andy, la plupart des chevaux sont utilisés pour le travail du bétail. Si le cheval doit porter un veau aux pattes ligotées sur son dos, il faut qu'il soit suffisamment éduqué pour rester concentré sur sa destination. En Europe, il s'agit plus d'équitation, de pratique sportive ou de loisir, le rapport au cheval est un peu différent. Mais j'ai pensé que cette technique transposée ici pourrait être un atout pour le confort et les performances des cavaliers. »

Démonstration avec Manu, l'un des trente instructeurs formés au haras de La Cense, dans les Yvelines, et Wilco, 5 ans. Tout d'abord, séance de désensibilisation : Manu effleure le corps du cheval à l'aide

d'une badine pour lui apprendre à ne pas réagir à un stimulus. Ça, c'est pour la confiance. La phase respect se travaille à la longe. Manu guide l'animal du regard et par de petites pressions de la main. D'un simple mouvement d'épaule, il arrête net Wilco. Troisième et dernière phase du travail : la connexion, où les mêmes exercices sont répétés, mais sans longe.

Pour démontrer encore les vertus de la méthode, Manu passe à la phase montée, version mains libres. Le cheval est sans mors, et réagit cette fois uniquement en fonction des changements d'assiette du cavalier (il effectue de légers déplacements du poids du corps sur la selle) et à coups d'infi-



**SECRET DE LA MÉTHODE ?** 50 % du travail avec l'animal s'effectue au sol. Les maîtres mots : confiance, respect, connexion. C'est ainsi que Manu amadoue Wilco.

mes pressions du pied. Contrairement au dressage classique, qui laisse peu de place à la psychologie (« on selle le cheval, on le met à la longe et on le monte comme s'il s'agissait d'une Mobylette ! » s'exclame Andy), on ne stresse pas le cheval. Andy s'insurge : « Les trois quarts des chevaux que l'on mène à l'abattoir le sont pour comportement inadapté. C'est un véritable gâchis ! Ce n'est pas au cheval de s'adapter à l'homme. L'erreur la plus fréquente est de prêter à l'animal un raisonnement humain. Or,

un cheval qui rate un exercice ne fait preuve d'aucune mauvaise volonté. Lui donner une tape sur le dos pour le sanctionner n'a aucune signification pour lui. »

Et d'ajouter : « L'équitation éthologique fait gagner du temps en en perdant, car la relation de confiance se construit dans la durée (un an et demi en moyenne). » Mais, à terme, le jeu en vaut largement la chandelle. Quel bonheur et quelle sensation de sécurité de diriger un cheval que l'on sent se retenir sous sa selle. ■ **PATRICIA OUDIT**

## STAGES PRATIQUES

Depuis la création de la méthode, en 2004, plusieurs stages sont organisés au haras de La Cense, superbe propriété de 300 hectares à Rochefort-en-Yvelines (78), en vallée de Chevreuse.

- Le stage découverte, sur une demi-journée (3 h 30, avec partie théorique, travail au sol et partie montée, 99 €), permet de comprendre les bases de la méthode et de les appliquer sur le terrain.

- Les stages degrés 1 à 7 (de deux à quatre jours selon les degrés) offrent une formation complète. Pack cycle 1 (degrés 1 à 4) : 1430 € ; pack cycle 2 : 1820 €. Passé séparément, chaque degré coûte entre 300 et 600 €.

- Grande originalité de la méthode La Cense, on peut prendre des cours en ligne sur le site Internet : 150 exercices sont proposés, avec application possible dans l'un des centres agréés par la Fédération française d'équitation (85 répartis dans toute la France). Rens : [www.lacense-education.com](http://www.lacense-education.com). ■

AU HARAS DE LA CENSE. Avec l'équitation éthologique, l'homme est un ami pour le cheval. Ainsi, il devient de moins en moins sensible aux éléments extérieurs qui le perturbent d'habitude.

PHOTOS: MARIE-ÉLISE HO-VAN-BRAVUS

Abonnez-vous à **VSD**  
LE PREMIER HEBDO DU WEEK-END

sur internet c'est **facile** et **moins cher**



[www.aboshop.vsd.fr](http://www.aboshop.vsd.fr)

et découvrez tous les produits : livres, guides, DVD... à des **prix webissimes !**

Pour vous abonner, rien de plus simple. Rendez-vous sur internet à l'adresse

et bénéficiez de réductions grâce à **vosre code promo : 9617**