



► ENTREPRISE.

# Managers à La Cense

## LA CENSE

La Cense se lance dans la formation sur la communication managériale avec la société de coaching « Détours et croissance » qui a mis en place quatre modules d'une journée qui s'adressent à des managers non cavaliers. On y trouve : « Optimiser sa communication relationnelle » ; « Développer son intelligence émotionnelle » ; ou encore « Renforcer son leadership ». Le travail fait au sol avec les chevaux durant les deux heures de la matinée sous l'œil vigilant d'Andy Booth est l'un de ces fameux « détours » qui leur font faire des prises de conscience immédiate car la relation avec les chevaux est directe, sans faux-semblant, mais comme avec les collaborateurs en entreprise, elle est un

équilibre permanent entre confiance et respect. Pour la coach Patricia Delahaye, face au cheval, les personnalités se révèlent : l'inquiet est inquiet, l'agressif reste agressif, car l'humain réagit spontanément devant cette proie imposante. Selon elle : « *On entre dans un box comme on entre en relation.* »

Que ce soit pour faire traverser une barre au sol, ou se faire suivre par le cheval, chaque fois, les stagiaires doivent s'interroger sur la situation à laquelle cela les renvoie dans l'entreprise. Un travail de débriefing qu'ils feront en salle l'après-midi avec les deux coaches Patricia Delahaye et Charlotte Labouret. Elles bouclent la journée avec un plan d'action pour chacun des managers participants.