

Stages d'équitation éthologique Grand public Une pratique des 8 degrés de la Méthode La Cense.

La Cense vous propose :

- ❖ Des stages en week end ou en semaine tout au long de l'année.
- ❖ Une possibilité d'assister aux stages en tant qu'auditeur libre (spectateur).
- ❖ Des examens toute l'année, afin de préparer les degrés La Cense et les Savoirs Fédéraux.
- **Stage Découverte (Avec cheval de la Cense)**
Première approche de l'équitation éthologique (durée 3h30) : théorie, pratique, questions/réponses.
Ce stage comporte une partie au sol et une partie montée.
- **Stages degrés 1 à 8 :**
Ces stages sont des formations à la pratique des 8 degrés de la **Méthode La Cense**.
Travail au sol : Degré 1 – 2 – 5 – 6
Travail monté : Degré 3 – 4 – 7 – 8
- **Stages Spécifiques**
Stage ados : ouverts aux personnes de 14 à 18 ans. Hébergement possible uniquement si accompagné d'un adulte responsable.
Stage horsmanship : ouvert aux personnes détentrices du savoir 5. Affinez vos compétences d'homme de cheval au sol et monté.
Stage débouillage et pré-débouillage : Apprendre les techniques de préparation des jeunes chevaux à pied et monté.
- **Déroulement d'un stage : 9h – 17h30**
Accueil et petit déjeuner entre 8h30-9h00. Début du stage à 9h00. La journée se décompose en exercices pratiques et cours théoriques (Vidéo, explications, échanges), pour s'achever vers 17h30.
- **Durée des stages**
Sur 2, 3 ou 4 jours (selon les degrés).
Le Cycle 1 se compose des stages degré 1, 2, 3 et 4.
Le Cycle 2 se compose des stages degré 5, 6, 7 et 8.
Les degrés Experts sont des stages à thème (exclusivement ouvert aux personnes ayant leur savoir 5 ou degré 8).

Bon à savoir :

Votre niveau équestre :

Nos stages doivent se faire dans l'ordre. Que vous soyez galop 4 ou 7, vous devez commencer par le début (stage degré 1 de 2 jours).

Pour les stages au sol (degré 1, 2, 5 et 6), nous ne demandons aucun niveau équestre.

Pour les stages montés (degré 3, 4, 7 et 8), il vous faut au minimum les galops 4/5 (aucune photocopie de diplôme n'est demandée, il faut simplement être à l'aise aux trois allures).

Votre cheval :

Vous pouvez venir suivre nos stages avec votre cheval (nous n'acceptons pas les entiers et les chevaux non débouillés) ou avec un cheval La Cense, bien entendu à vous de pratiquer entre les stages afin de perfectionner la communication avec votre cheval.

Votre matériel :

N'oubliez pas d'emmener votre selle et votre bombe (stages montés), que vous veniez avec votre propre cheval ou que vous louiez un cheval La Cense. Si vous n'avez pas de selle n'oubliez pas de nous le préciser lors de votre inscription. Pour vos stages, nous vous prêtons le matériel nécessaire (Basic set). En revanche, aucun prêt de ligne de 7 mètres.

Vos repas :

Le restaurant de La Cense vous propose sur place une restauration rapide.

Vos nuits :

Un large choix d'hôtels dans la région.

Nous proposons des hébergements sur place (chambre de deux personnes à 20€ par nuit et par personne). Pas de chambre seule, sanitaire en commun. Prévoir le nécessaire pour un lit une place ou sac de couchage.

Il est possible d'arriver la veille, néanmoins il n'y aura plus d'accueil après 18h30.

Stages d'équitation éthologique Grand public
 Une pratique des 8 degrés de la Méthode La Cense.

TARIFS 2012

STAGES CYCLE I

Stage découverte (1/2 journée)		99€ TTC
Degré 1 (2 jours)		300€ TTC
Degré 2 (3 jours)		450€ TTC
Degré 3 (3 jours)		450€ TTC
Degré 4 (3 jours)		450€ TTC
Pack Degré 1+ 2 (5 jours)	750€ TTC	690€ TTC
Pack Degré 3 + 4 (6 jours)	900€ TTC	828€ TTC
Pack Cycle I (11 jours)	1650€ TTC	1430€ TTC

STAGES CYCLE II

Degré 5 (3 jours)		450€ TTC
Degré 6 (3 jours)		450€ TTC
Degré 7 (4 jours)		600€ TTC
Degré 8 (4 jours)		600€ TTC
Pack Degré 5 + 6 (6 jours)	900€ TTC	828€ TTC
Pack Degré 7+ 8 (8 jours)	1200€ TTC	1104€ TTC
Pack Cycle II (14 jours)	2400€ TTC	1820€ TTC

STAGES SPECIFIQUES

Stages ados		690€ TTC
Stage horsmanship		690€ TTC
Stage pré-débourrage		690€ TTC
Stage débourrage		690€ TTC

LES OPTIONS

Frais de session d'examen :
50 € par degré présenté

Location du cheval :
15 € par jour

Votre cheval en box :
15 € par nuit

Votre cheval en pen en herbe :
15 € par nuit

Votre cheval en pen en sable :
5 € par nuit

Auditeur : 35 € par jour

Hébergement La Cense :
20 € par nuit

Journée de pratique : 75 €

CALENDRIER STAGE GRAND PUBLIC 2012

		janvier	février	mars	avril	mai	juin
Découverte		8	25		1	13	10
Découverte débutant		22			8		24
CYCLE 1	Degré 1	14-15	4-5 18-19	3-4 31-1	31-1 14-15	5-6 26-27	9-10
	Degré 2	16-18	6-8 20-22	5-7	7-9 16-18	12-14 28-30	11-13
	Degré 3	28-30	11-13	9-11	10-12 19-21	5-7	15-17
	Degré 4		14-16	23-25	22-24	15-17	18-20
	Pratique Cycle 1		11	17		19	30
	Examen Cycle 1		12	18		20	
CYCLE 2	Degré 5		18-20		25-27	18-20	
	Degré 6		21-23			21-23	
	Degré 7		24-27			29-1	
	Degré 8			1-4			2-5
	Perfectionnement degrés 5/6			15-16			23-24
	Examen degrés 5/6			17-18			25-26
	Perfectionnement degrés 7/8			22-23			
	Examen degrés 7/8			24-25			
Pré débouillage				26-30			
Stage ados					16-20		

CALENDRIER STAGE GRAND PUBLIC 2012

		juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Découverte		8	15		14		23
Découverte débutant		15		2		18	22
CYCLE 1	Degré 1	7-8 21-22	4-5 18-19 30-31	15-16	6-7 27-28	10-11 24-25	26-27
	Degré 2	9-11 23-25	6-8 20-22	21-23	8-10 29-31	12-14	28-30
	Degré 3	12-14 26-28	9-11 23-25	29-1	29-1 20-22	16-18	1-3
	Degré 4	15-17 29-31	12-14 26-28		3-5 23-25	5-7	7-9
	Pratique Cycle 1	30	18	29	20		15
	Examen Cycle 1	1 / 31	19	30	21		16
CYCLE 2	Degré 5	18-20	1-3		6-8		14-16
	Degré 6	21-23	4-6	21-23		2-4	
	Degré 7	24-27			11-14		
	Degré 8		20-23			8-11	
	Perfectionnement degrés 5/6		9-10			25-26	
	Examen degrés 5/6		11-12			27-28	
	Perfectionnement degrés 7/8		30-31			21-22	
	Examen degrés 7/8			1-2		23-24	
	Horsmanship	16-20			31-4	31-4	
	Stage ados	9-13					26-30
	Pré-débourrage			24-28			
	Débourrage	2-6			15-19		