



LA CENSE

Stages d'équitation éthologique Grand public **Une pratique des 7 degrés de la Méthode La Cense.**

Via la Cense, La FFE permet aujourd'hui à tous les cavaliers de valider leurs compétences en équitation éthologique. La Cense vous propose :

- ❖ Des stages en week end ou en semaine toute l'année.
- ❖ Une possibilité d'assister aux stages en tant qu'auditeur (spectateur).
- ❖ Des Ateliers toute l'année, afin de préparer les degrés La Cense.

Le calendrier de stages est disponible sur simple demande ou consultable sur le site Internet (www.lacense.com)

▪ Journée Découverte : (Avec cheval de la Cense)

Première approche de l'équitation éthologique durant 3h30 : théorie, pratique, questions/réponses.
Le stage comporte une partie au sol et une partie montée.

▪ Stages degrés 1 à 7 :

Nos stages sont des applications des 7 degrés de la Méthode La Cense.

Au sol : Degré 1-2, 5.1 et 5.2

Monté : Degré 3-4, 6.1 et 6.2

▪ Déroulement d'un stage : 9h – 17h30/18h00

Un dossier de stage contenant toutes les informations nécessaires vous sera envoyé avec votre confirmation de stage.

Le premier jour nous vous retrouvons à l'accueil entre 8h30-9h00.

L'instructeur vient vous chercher pour le début du stage à 9h00.

La journée se compose de cours pratiques et de cours théoriques (Vidéo, explications, échanges), en général elle s'achève vers 17h30-18h00.

▪ La Durée :

Ces stages se déroulent sur 2, 3 ou 4 jours (selon les degrés).

Le Cycle 1 se compose des stages degré 1, 2, 3 et 4.

Le Cycle 2 se compose des stages degré 5 et 6.

Le degré 7 est un stage à thème (ouvert aux personnes ayant le savoir 4 ou 5, selon le stage).

▪ A savoir :

Votre niveau :

Nos stages doivent se faire dans l'ordre. Que vous soyez galop 4 ou 7, vous devez commencer par le début (stage degré 1 de 2 jours).

Pour les stages au sol (degré 1, 2 et 5), nous ne demandons aucun niveau équestre.

Pour les stages montés (degré 3, 4 et 6), il vous faut au minimum les galops 4/5.

Votre cheval :

Vous pouvez venir suivre nos stages avec votre cheval (nous n'acceptons pas les entiers et les chevaux non débouffés) ou avec un cheval La Cense, bien entendu à vous de pratiquer entre les stages afin de perfectionner la communication avec votre cheval.

Votre matériel :

N'oubliez pas d'emmener votre selle et votre bombe (stages montés), que vous veniez avec votre propre cheval ou que vous louiez un cheval La Cense. Si vous n'avez pas de selle n'oubliez pas de nous le préciser lors de votre inscription.

Pour vos stages degré 1 et 2, nous vous prêtons le matériel nécessaire (Basic set), en échange d'un chèque de caution. Pour les autres stages, merci d'apporter votre matériel, (prévoir une corde de 7 m pour le stage degré 5).

Vous avez la possibilité de louer un basic set à partir du stage degré 3.

Vos repas :

Nous avons un restaurant sur place qui vous propose une formule spéciale à 15€ (entrée, plat, dessert), plat chaud pour 9€, et sandwichs pour 4.50€.

Vos nuits :

Vous avez le choix entre les hôtels de la région ou nos hébergements sur place (chambre de deux personnes – 20€ la nuit par personne). Il est possible d'arriver la veille, néanmoins il n'y aura plus d'accueil après 19h00.

Le calendrier 2008 :

Cycle 1						
	Découverte	Degré 1 2 jours	degré 2 3 jours	degré 3 3 jours	degré 4 3 jours	EXAMEN CYCLE 1
Jan		22-23 30-31	24-26	15-17	18-20	7 et 8
Fév	20	4-5 27-28	1-3 29/02-02/03			
Mars	26	21-22 29-30	23-25	4-6	7-9	18 et 19
Avril	20	5-6 15-16	7-9	22-24	25-27	
Mai		3-4 27-28	29-31	12-14	19-21	1 et 2
Juin	8	3-4 15-16	5-7	17-19	20-22	23 et 24
Juil	12	1-2 29-30	3-5 31/07-02/08	17-19	20-22	27 et 28
Août	3	10-11 20-21	22-24	12-14	15-17	
Sept		19-20	21-23	2-4	5-7	29 et 30
Oct	22	4-5 15-16	17-19	26-28	29-31	
Nov	16	1-2 24-25	26-28	10-12	13-15	3 et 4
Déc		5-6 19-20	7-9 21-23	13-15	16-18	11 et 12

Cycle 2

	Degré 5		Degré 6		Perfectionnement degré 5	Session d'examen Degré 5	Perfectionnement degré 6	Session d'examen Degré 6	Degré 7
	Partie 1 3 jours	Partie 2 3 jours	Partie 1 4 jours	Partie 2 4 jours					
Jan	4-6	10-12							
Fév			7-10	14-17	21-22	23-24			25-26 (3)
Mars							13-14	15-16	
Avril	11-13	17-19							28-29 (1)
Mai			8-11	15-18	22-23	24-25			5-6 (2)
Juin	25-27	28-30					11-12	13-14	
Juil			8-11	13-16	23-24	25-26			6-7 (3)
Août	4-6	7-9					27-28	29-30	25-26 (1)
Sept					25-26	27-28			
Oct			6-9	11-14					20-21 (3)
Nov	18-20	21-23					6-7	8-9	
Déc					27-28	29-30			

Degré 7 : (1) Polyvalence, (2) Pré Débouillage, (3) Sol.

Les tarifs :

Pack Cycle 1 - Soit 11 jours				Pack sol - Soit 11 jours			
Degré 1	Degré 2	Degré 3	Degré 4	Degré 1	Degré 2	Degré 5.1	Degré 5.2
2 jours	3 jours	3 jours	3 jours	2 jours	3 jours	3 jours	3 jours
300 €	450 €	450 €	450 €	300 €	450 €	450 €	450 €
750 €	690 €	900 €	828 €	750 €	690 €	900 €	828 €
1-650 € 1430 €				1-650 € 1430 €			
Pack Cycle 2 - Soit 14 jours				Les options			
Degré 5.1	Degré 5.2	Degré 6.1	Degré 6.2	Degré 7 : 300 €			
3 jours	3 jours	4 jours	4 jours	Frais de session d'examen : 50 € par examen			
450 €	450 €	600 €	600 €	Location du cheval 15 € par jour			
900 €	828 €	1-200 €	1104 €	Votre cheval en box 15 € par nuit			
2-100 € 1820 €				Votre hébergement 20 € par nuit			
				Auditeur : 35 € par jour			
				1/2 Journée Découverte : 100 €			
				Journée de perfectionnement : 75 €			

Location Kit nuit 30 € par séjour + caution de 100 €

Location Basic Set (à partir du degré 3)

15 € par séjour + caution de 98 €